Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARYURI GARCIA CARDONA**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057759689**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. EL CHOCHO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3105126077**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el acompañamiento psicosocial iniciado.
- Identificar emociones y pensamientos relacionados con el apego afectivo hacia relaciones no estables.
- Promover estrategias para el fortalecimiento de la autoestima y la confianza personal.
- Brindar herramientas para reconocer señales de maltrato psicológico y prevenir su normalización.
- Socializar rutas institucionales y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Maryuri presenta un riesgo psicosocial **moderado**, dado que manifiesta sostener un vínculo ocasional con una persona en la que se evidencian comportamientos de maltrato psicológico referidos por su familia, aunque ella misma no los percibe de forma clara. Esta situación ha generado un apego significativo que podría derivar en dependencia emocional y dificultar la toma de decisiones saludables. Se hace necesario trabajar en la resignificación de sus experiencias relacionales y fortalecer su capacidad de establecer límites claros para proteger su bienestar emocional.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el encuentro se validaron sus emociones de confusión y afecto hacia la persona con la que mantiene contacto ocasional, reflexionando sobre la calidad de los vínculos que desea construir a futuro. Se promovieron ejercicios para reforzar la autoestima y el autocuidado, así como estrategias de identificación de señales de alerta en relaciones interpersonales. Además, se recordaron rutas institucionales de atención para situaciones de violencia y se motivó el contacto permanente con personas de confianza que le brinden soporte emocional.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Aplicar ejercicios de autocuidado trabajados en la sesión.
- Reflexionar sobre las características de relaciones sanas y seguras.
- Mantener contacto con redes de apoyo familiar y social.
- Asistir puntualmente al próximo acompañamiento psicosocial.
- Informar cualquier situación de riesgo o malestar emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura al proceso de reflexión y resignificación de patrones de relación.
- Reforzar actividades de disfrute personal y fortalecimiento de la autoestima.
- Participar en espacios comunitarios de integración y apoyo social.
- Mantener seguimiento quincenal para monitoreo de avances.
- Actualmente no requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO